

Entretien d'une chambre à la sortie d'un patient ou entretien approfondi

Document à classer dans le classeur ASHQ. L'original est conservé à la pharmacie.

1 - OBJET ET DOMAINE D'APPLICATION

Ce protocole est applicable dans toutes les unités de soins.

2 – DÉFINITIONS

L'entretien des locaux et des surfaces, ou bionettoyage, consiste au nettoyage et à la désinfection des surfaces, du matériel, des locaux, des circulations et de la chambre des patients.

Nettoyage :

Ensemble des opérations permettant d'assurer un niveau de propreté, d'aspect, de confort et d'hygiène faisant appel dans des proportions variables aux facteurs combinés suivants : action mécanique, action chimique, température et temps d'action (AFNOR NFX 50-790).

Détergent :

Produit permettant d'éliminer les salissures. Nettoyage des sols et des surfaces. Les surfaces sont propres mais non désinfectées (élimination uniquement des micro-organismes portés par les salissures).

Nettoyage-désinfection = bionettoyage :

Ensemble des opérations consistant à nettoyer et désinfecter les surfaces.

Abréviations

DD : Détergent-Désinfectant
FHA : Friction Hydro-Alcoolique
UU : à Usage Unique

3 - RESPONSABILITES

Ce protocole est à destination des ASHQ et des aides-soignants sous la responsabilité des cadres de santé et des infirmiers.

4 - DÉROULEMENT DES OPÉRATIONS

- **Fréquence :**

- ↳ A chaque sortie d'hospitalisation
- ↳ 1 fois par mois

- **Matériel :**

- ↳ Chariot de pré-tri à linge sale (cf. Pré-tri du linge sale dans les services de soins 3/BLA/29)
- ↳ Chariot de bionettoyage (cf. Composition et entretien du chariot bionettoyage, 3/CL/25)

Chaque équipe s'assure de disposer dans l'unité, à tout moment, du matériel nécessaire, en nombre suffisant, et en vérifie les dates de péremption.

- **Pré-requis :**

Dans l'unité

- Commencer le bionettoyage par la chambre d'un patient immunodéprimé
- Terminer le bionettoyage par la chambre d'un malade en précautions complémentaires
- Dans chaque pièce, respecter l'ordre :
 - ↳ du plus propre vers le plus sale
 - ↳ du haut vers le bas
 - ↳ du plus sec au plus humide

Dans la chambre

- Réaliser une FHA
- Mettre des gants
- Mettre un tablier UU (le changer uniquement si souillé ou après le bionettoyage d'une chambre d'un patient en précaution complémentaire)
- Aérer la pièce.
Lors d'un entretien approfondi, inviter le patient à sortir de la chambre s'il le peut.
- Laisser le mobilier dans la chambre.

- **Technique de nettoyage :**

- Evacuer les déchets et le linge sale
- Vider le socle de la balayette dans les WC
- Tirer la chasse d'eau
- Mettre du détartrant dans la cuvette, prendre la balayette, frotter la cuvette et y laisser la balayette
- Mettre du détartrant au niveau du lavabo, de la robinetterie ainsi que sur la colonne de douche

Prendre 5 lavettes imprégnées de DD et les positionner de la façon suivante :

- ↳ 1 sur la poignée de la porte de la chambre (L1)
- ↳ 1 sur la table de la chambre (L2)
- ↳ 1 sur le lit (L3)
- ↳ 1 sur la poignée de porte de la salle de bain (L4)
- ↳ 1 sur le lavabo (L5)

Fermer la fenêtre si besoin.

Lavette n°1 :

Porte de la chambre : Bionettoyer l'encadrement, l'extérieur et l'intérieur en intégralité

Points de contact : Bionettoyer interrupteurs, poignée et rebord de fenêtre, murs en cas de taches

Mettre la lavette au sale

Lavette n°2 :

Mobilier : Bionettoyer intégralement bande lumineuse, table, chaise, table de chevet et armoire intérieur/extérieur

Laisser les portes des placards et les tiroirs ouverts

Mettre la lavette au sale

Lavette n°3 :

Lit : Se référer à l'annexe du présent protocole (ci-dessous).

Mettre la lavette au sale après le bionettoyage du lit.

Lavette n°4 :

Prendre la lavette sur la poignée de porte de la salle de bain
Porte de la salle de bain : Bionetter l'encadrement, l'extérieur et l'intérieur en intégralité
Purger l'eau mitigée de la douche en rinçant le détartrant déposé au préalable sur la colonne
Bionetter la colonne de douche, le distributeur d'essuie-mains et de savon
Purger l'eau mitigée tout en rinçant le détartrant déposé au préalable dans le lavabo
Bionetter l'extérieur du lavabo et de la robinetterie (*retourner la lavette*)
Bionetter le lavabo, le bouton d'appel si présent
Bionetter la poubelle
Bionetter le siphon de douche et le replacer
Mettre la lavette au sale
Nettoyer le miroir avec de l'essuie-main et du produit à vitre

Lavette n°5 :

Frotter à nouveau la cuvette du WC avec la balayette
Tirer la chasse d'eau
Prendre la dernière lavette
Bionetter les accessoires autour du WC (distributeur de papier toilette)
Bionetter le WC :

- Bouton chasse d'eau, manche de la balayette
- Dessus et dessous de cuvette (*retourner la lavette*)
- Dessus et dessous de la lunette du WC
- Le bourrelet (*retourner la lavette*)
- L'extérieur et l'intérieur du socle

Mettre la lavette au sale
Retirer les gants et réaliser une FHA
Mettre des gants
Réapprovisionner le distributeur de papier toilette, essuie-mains et savon si nécessaire, puis mettre un sac poubelle.

Les sols :

Laver le sol de la salle de bain avec du détergent en commencer par le ~~du~~ fond et en reculant vers la porte.

Lors d'un entretien approfondi, nettoyer les plinthes de la chambre avec une lavette ou une mop imprégnée.

Dans la chambre, faire un dépoussiérage du sol avec une gaze UU en appliquant la méthode de la godille et en procédant du plus loin vers l'entrée, puis réaliser un lavage à plat avec un détergent.

• **Consignes en fin d'entretien de la chambre :**

- Retirer les gants et le tablier UU et réaliser une FHA
- Nettoyer l'ensemble du matériel utilisé ainsi que leurs accessoires dans le local prévu à cet effet
- Remplir la fiche de traçabilité

6 - DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

Internes

- Entretien quotidien de la chambre (3/CL/26)

- Composition et entretien du chariot bionettoyage (3/CL/25)
- Hygiène des mains (3/CL/2)
- Pré-tri du linge sale dans les services de soins (3/BLA/29)

Externes

- Entretien des locaux dans les établissements de santé et médico-sociaux, recommandations de bonnes pratiques, CPIAS Nouvelle Aquitaine, novembre 2017
- Guide de l'entretien des locaux en établissement médico-social, recommandations du CPIAS Bourgogne Franche Comté, 2019

Annexe : Bionettoyage du lit

Emis par :	Conformité système qualité :	Validé par :
Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière Service Hôtelier	Céline BERRIER Coordinatrice qualité po/C.GEHAN signé	Présidente du CLIN Praticien hospitalier - EOHH Mme MALBOS signé

Liste de diffusion :

- Toutes les unités

Mots-clés : nettoyage, bionettoyage, chambre, entretien, quotidien, sortie, approfondi

Historique			
Date	Version n°	Modifié par	Modifications
29/11/2010	5	Groupe ASHQ et EOHH	Mise à jour
25/10/2012	6	Groupe ASHQ et EOHH	Mise à jour
09/03/2022	7	EOH et Service hôtelier	Changement de titre (fusion avec 3/CL/28) Actualisation vis-à-vis des recommandations
18/06/2024	8	EOH et Service hôtelier	Ajout de l'annexe « Bionettoyage du lit »

ANNEXE : BIONETTOYAGE DU LIT



Positionner le lit à hauteur des poings, bras tendus

Bionnettoyer la première face de l'oreiller

Poser la face de l'oreiller bionnettoyée sur la table de chevet bionnettoyée et bionnettoyer la seconde face



Relever les barres de lit, bionnettoyer la télécommande du lit et la barre

Après avoir rabaissé cette barre de lit, bionnettoyer le pied de lit

Bionnettoyer la seconde barre



Bionnettoyer la tête de lit

Relever la tête et les pieds du lit
Bionnettoyer le dessus du matelas et son contour

Réaliser une fente latérale du côté de la tête de lit :
- Positionner les pieds à 10h10
- Fléchir la jambe se trouvant du côté de la tête de lit (ici genou gauche plié) en gardant tendue la jambe opposée.



Inverser progressivement la fente précédente tout en repliant le matelas sur sa moitié

Bionnettoyer le matelas et l'intégralité des surfaces du lit (sommier + barres transversales)

Mettre la tête du lit à plat



Réaliser une fente latérale du côté du pied du lit :
- Positionner les pieds à 10h10
- Fléchir la jambe se trouvant du côté du pied de lit (ici genou droit plié) en gardant tendue la jambe opposée.

Inverser progressivement la fente précédente tout en repliant le matelas sur son autre moitié

Bionnettoyer le matelas et l'intégralité des surfaces du lit (sommier + barres transversales)



Repositionner le pied du lit à plat

Bionnettoyer les parties en dessous du lit

Bionnettoyer la partie basse du lit (barres latérales et roues)